

ТВЕРЖДАЮ:  
Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»

*Е.А.*

Григорьева Е. А.



## МЕНЮ

на 15.04. 2024.г

| Наименование блюд                  | Выход в  | Выход в   | Ккал          | Ккал          |
|------------------------------------|----------|-----------|---------------|---------------|
|                                    | гр       | гр        | 7-11 лет      | 12-18 лет     |
| <b>1-й день</b>                    | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет      | 12-18 лет     |
| <b>Завтрак</b>                     |          |           |               |               |
| Яйцо вареное                       | 1 шт.    | 1 шт      | 68,6          | 68,6          |
| Каша молочная манная жидкая        | 200      | 250       | 178,7         | 223,4         |
| Какао с молоком с сахаром          | 200      | 200       | 108,4         | 108,4         |
| Хлеб пшеничный                     | 60       | 70        | 137,8         | 160,8         |
| <b>Обед</b>                        |          |           |               |               |
| Капуста квашеная                   | 60       | 100       | 24,4          | 40,7          |
| Суп картофельный с бобовыми(горох) | 200      | 250       | 130,4         | 163,0         |
| Рыба, тушенная в томате с овощами  | 90/30    | 100/30    | 119,5         | 128,1         |
| Рис отварной                       | 150      | 180       | 283,3         | 327,3         |
| Компот из смеси сухофруктов        | 200      | 200       | 84,0          | 84,0          |
| Хлеб пшеничный                     | 50       | 50        | 114,8         | 114,8         |
| Хлеб пеклеванный                   | 50       | 70        | 98,9          | 138,5         |
| <b>Полдник</b>                     |          |           |               |               |
| Пирожок печеный с картофелем       | 100      | 150       | 300,6         | 450,9         |
| Фрукты свежие (яблоко)             | 200      | 200       | 91,2          | 91,2          |
| Напиток лимонный                   | 200      | 200       | 69,5          | 69,5          |
| <b>Ужин</b>                        |          |           |               |               |
| Фрикадельки мясные в соусе         | 90/30    | 100/30    | 281,5         | 296,5         |
| Макаронные изделия отварные        | 150      | 200       | 184,3         | 245,7         |
| Чай с сахаром                      | 200      | 200       | 58,0          | 58,0          |
| Хлеб пшеничный                     | 30       | 70        | 68,9          | 160,8         |
| <b>Ужин 2</b>                      |          |           |               |               |
| Кисломолочный продукт (кефир)      | 180      | 180       | 92,5          | 92,5          |
| Батон                              | 30       | 30        | 77,7          | 77,7          |
|                                    |          |           | <b>2573,0</b> | <b>3100,4</b> |